



Datum: 17.-18. September 2022

Ort: CH-3454 Sumiswald BE

Preise: CHF 310 mit Einzelhund
CHF 350 mit Rudel
CHF 230 ohne Hund
CHF 170 Partner

Mitzubringen: Sonnenschutz, Wasser, Kotbeutel,
Decke, gut sitzendes Halsband

Informationen & Anmeldung:
zauggs.ch@bluewin.ch

ACHTSAME BEGEGNUNG MIT DEINEM HUND

Seminar der **Trainerkooperation** <http://www.neue-wege.dog>

Wir haben ein achtsamkeitsbasiertes Seminar für Mensch-Hund-Teams entwickelt, welches in einer wunderschönen Location auf einem Lama-Bauernhof stattfinden wird. Wir freuen uns sehr darüber, Euch dieses besondere Erfahrungserlebnis anbieten zu können. Wer sich und seinen Hund Entschleunigung, ruhige Bewegung, detailliertere Wahrnehmung oder einfach schöne Momente der Verbundenheit gönnen möchte, ist hier goldrichtig.

Was erwartet Dich während des 2-tägigen Seminars?

Die Entschleunigung und achtsame Begegnung zwischen Dir und Deinem Hund wird unser Arbeitsschwerpunkt sein. Du lernst Möglichkeiten, Deine Aufmerksamkeit und Wahrnehmung gezielt zu lenken und somit dem gegenwärtigen Moment mehr Raum zu geben, dadurch für Dich und Deinen Hund mehr Ruhe und Klarheit herzustellen. Wo Ruhe und Gelassenheit entstehen kann, ist mehr Lockerheit und Humor möglich.

Unter anderem werden wir uns folgenden Aspekten im Seminar widmen:

- Wie fühlt es sich an, wenn ich führe oder geführt werde?
- Welche Art der Bewegung ist hilfreich für mich und meinen Hund?
- Wie fühlt sich der Körper meines Hundes an und welche Berührung ist angenehm für ihn?
- Wer ist mein Hund? Was zeichnet ihn in seinem Wesen aus?
- Welche Ressourcen/Stärken haben wir als Mensch-Hund-Team?
- Wie kann ich in herausfordernden Situationen (z.B. Hundebegegnungen etc.) den Kopf klar behalten oder Einfluss auf meine eigene Anspannung nehmen?

Wir stellen Euch verschiedene Übungen aus dem Achtsamkeitstraining (stationär & in Bewegung) bereit und Ihr wählt aus, welche gut und passend für Euch als Mensch-Hund-Team sind.

Wir freuen uns auf Euch!

Dieses Seminar wird durchgeführt von:

Vanessa Pfister



Agnes Blaeser



Annika Scherer



NEUE-WEGE.DOG
Trainerkooperation für natürliche
Mensch-Hund Kommunikation